**LEIR KUNSTLØP UKE 8 2014**

* **Timeplan**

**Mandag-onsdag-fredag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tid** |  | **Gruppe** | **Lunsj** |
|  |  |  |  |
| **vanning** |  |  |  |
| **08.00-08.45** | **is** | **rød+rosa** |  |
| **08.45-09.30** | **is** | **blå+grønn** |  |
| **09.30-10.15** | **is** | **rød+rosa** |  |
| **vanning** |  |  |  |
| **10.25-11.10** | **barmark blå+grønn** |  | **blå+grønn****11.10-11.55** |
| **11.10-11.55** | **barmark rød+rosa** |  | **rød+rosa****11.55-12.40** |
| **vanning** |  |  |  |
| **12.15-12.55** | **is** | **blå+grønn** |  |
| **12.55-13.35** | **is** | **rød+rosa** |  |
| **13.35-14.15** | **is** | **blå+grønn** |  |

**Lunsj for trenere serveres i Ungdomshallen: 11.55-12.15**

**Tirsdag-torsdag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tid** |  | **Gruppe** | **Lunsj** |
|  |  |  |  |
| **vanning** |  |  |  |
| **08.00-08.45** | **is** | **blå+grønn** |  |
| **08.45-09.30** | **is** | **rød+rosa** |  |
| **09.30-10.15** | **is** | **blå+grønn** |  |
| **vanning** |  |  |  |
| **10.25-11.10** | **barmark rød+rosa** |  | **rød+rosa 11.10-11.55** |
| **11.10-11.55** | **barmark blå+grønn** |  | **blå+grønn****11.55-12.40** |
| **vanning** |  |  |  |
| **12.15-12.55** | **is** | **rød+rosa** |  |
| **12.55-13.35** | **is** | **blå+grønn** |  |
| **13.35-14.15** | **is** | **rød+rosa** |  |